

# SOMMERSEMESTER 2023

PROGRAMM

**Straßenkreuzer**  
**uni**

**BILDUNG FÜR ALLE**

Konzeption, Organisation und Inhalt:  
Susanne Thoma, Alisa Müller  
Gestaltung: gillitzer.net

Wir danken allen Mitwirkenden:  
ADFC Nürnberg  
Akademie Caritas-Pirckheimer Haus Nürnberg  
Bezirksklinikum Ansbach  
Bürgermeisteramt Stadt Nürnberg  
Der Beck GmbH, Erlangen-Tennenlohe  
Die Heilsarmee Sozialwerk Nürnberg  
Domus Misericordiae, Caritasverband Nürnberg e.V.  
eckstein, Haus der Evang.-Luth. Kirche in Nürnberg  
Essigbrätlein  
Evang. Familien-Bildungsstätte gGmbH im Frauen-  
Werk Stein e.V.  
Gesundheitsamt Stadt Nürnberg  
gillitzer.net, Nürnberg  
Hilfen für Menschen in Wohnungsnot – Stadtmission  
Nürnberg e.V.  
Marissa Herzog (www.marissaherzog.tumblr.com)  
politbande (www.politbande.de)  
SG Viktoria Nürnberg-Fürth 1883 e.V.  
Sozialamt Nürnberg - Haus Großweidenmühle  
SportService Stadt Nürnberg  
Urban Lab (www.urbanlab-nuernberg.de)

Gedruckt auf Lakepaper Blocker Perfect White.  
Wir bedanken uns bei Gmund Papier  
und Gutenberg Druck + Medien  
für die freundliche Unterstützung.



Finanzielle Unterstützung erhält die  
Straßenkreuzer Uni von:

**SIEMENS**



**Alle Veranstaltungen der  
Straßenkreuzer Uni sind kostenlos.**

Anmeldung bei einigen  
Veranstaltungen erwünscht.  
Bitte Hinweise beachten.  
Per Telefon: 0911 217593-0  
oder per E-Mail:  
uni@strassenkreuzer.info  
(oder QR-Code scannen)



Immer aktuell  
informiert sind Sie auf  
strassenkreuzer.info/uni



Fotohinweis:  
Auf den Veranstaltungen der  
Straßenkreuzer Uni wird fotografiert.  
Die Bilder werden vom Straßen-  
kreuzer e.V. zur Berichterstattung  
und Öffentlichkeitsarbeit genutzt.

- 4 **Bildung für alle:  
Das Konzept der Straßenkreuzer Uni**
- 6 **Themenblock 1  
Wie funktioniert die Stadt?**
- 7 **Nürnberg verwalten wir**
- 8 **Ein Stadtrat ohne Partei**
- 9 **Wünsch' dir die Stadt**
- 10 **Themenblock 2  
Rund & Gesund**
- 11 **Heute gibt's Reste!**
- 12 **Ran ans Rad**
- 13 **Mach mit – bleib fit**
- 14 **Themenblock 3  
Gesund im Kopf?**
- 15 **Ja, spinne ich denn?**
- 16 **Wenn die Psychologin klingelt**
- 17 **In Therapie**
- 18 **Spezial: Verrückt? Na und!**
- 22 **Workshop: An die Dosen!**
- 23 **Abschlussfest**

# Bildung für alle: Das Konzept der Straßenkreuzer Uni

## Idee

Bildung für alle – das ist schon seit 2010 das Motto der Straßenkreuzer Uni. Wir bieten kostenlose Bildungsangebote für alle, auf wissenschaftlichem Niveau und ohne Zugangsschwellen. Wir wollen Menschen bewegen: geistig durch die Themengebiete, physisch zu den unterschiedlichen Veranstaltungsorten und sozial in der Begegnung mit Menschen anderer Meinung wie Herkunft.

## Zielgruppe

Wir wollen in erster Linie arme, wohnungslose, langzeiterwerbslose, auch einsame Menschen erreichen. Denn sie haben oft keinen Zugang zu Bildung oder fühlen sich von herkömmlichen Angeboten nicht angesprochen. Doch darüber hinaus heißt die Straßenkreuzer Uni ganz bewusst alle Interessierten willkommen – unabhängig von Einkommen, Bildung oder Wohnort. Sie setzt auf Augenhöhe im Umgang miteinander, denn so werden auf allen Seiten Vorurteile abgebaut.

## Programm

Jedes Semester besteht aus drei Themenblöcken mit je drei Veranstaltungen – Vorträgen, Führungen oder Lehrfahrten. Dazu kommen Workshops, in denen selbst Hand angelegt wird, und Spezial-Veranstaltungen zu besonderen Themen oder mit prominenten Vortragenden. Die Dozierenden besitzen wissenschaftliche und/oder praktische Expertise auf ihrem Gebiet. Sie halten Vorträge in einfacher, klarer Sprache, mit einleuchtenden Beispielen, auf hohem Niveau. Es besteht immer die Gelegenheit, eigene Fragen zu stellen und mit den Vortragenden zu diskutieren.

## Feier und Urkunde

Wer alle Teile eines Themenblocks besucht, bekommt beim Abschlussfest eine Urkunde. Sie belohnt das dauerhafte Interesse und Durchhaltevermögen. Dazu gibt es ein Empfehlungsschreiben des Jobcenters, das die Lernbereitschaft und Anstrengung der Teilnehmenden unterstreicht und Bewerbungsschreiben beigelegt werden kann.

Verantwortlich für die Straßenkreuzer Uni sind Alisa Müller (links) und Susanne Thoma (rechts). Auf dem Bild sind sie mit den Teilnehmenden des Sommersemesters 2022 zu sehen, die für den Abschluss eines Themenblocks eine Urkunde bekamen.





Foto: Wolfgang Giltner

## Nürnberg verwalten wir

### **Olaf Klumpp-Leonhardt lädt ein zu einem Blick hinter die Kulissen der Nürnberger Verwaltung**

Etwa 12.000 Menschen arbeiten bei der Stadt Nürnberg, viele tausend weitere sind bei ihren Tochterunternehmen angestellt. Sie sorgen dafür, dass Kindergärten, Schulen und die Müllabfuhr funktionieren. Sie kümmern sich darum, dass genug Geld für Baustellen und den öffentlichen Nahverkehr da ist. In der Verwaltung treffen die Wünsche der Politik auf die Wirklichkeit, noch bevor die Menschen in Nürnberg etwas davon mitbekommen.

Olaf Klumpp-Leonhardt war über drei Jahrzehnte in der Nürnberger Stadtverwaltung tätig. Er war sieben Jahre lang für die Südstadtentwicklung verantwortlich und arbeitete im Bürgermeisteramt.



Foto: privat

## THEMENBLOCK 1

# WIE FUNKTIONIERT DIE STADT?

### **VORTRAG**

**Donnerstag, 30. März 2023  
15 bis 16:30 Uhr**

Ort  
Altes Rathaus  
Rathausplatz 2  
90403 Nürnberg

Treffpunkt  
Eingang Ehrenhalle (gegenüber Sebalduskirche)  
Der Vortrag findet im Zimmer 128 statt.

Anfahrt  
Bus 36 bis Hauptmarkt  
U1 bis Lorenzkirche

## Ein Stadtrat ohne Partei

### Ernesto und Hannah von der Politbande erzählen vom Einstieg in die Politik

Was kann man tun, wenn man mit den Entscheidungen der Stadtpolitik nicht zufrieden ist? Selbst Politik machen! Ernesto, Hannah und viele andere aus der Nürnberger Subkultur-Szene haben das in die Tat umgesetzt – ohne eine Partei zu gründen. Bei den Wahlen 2020 bekam die Liste der Politbande einen Sitz im Stadtrat. Im Gespräch mit der Straßenkreuzer Uni beantworten die beiden alle Fragen: Wie war die erste Stadtrats-Sitzung? Wie trifft ihr Entscheidungen? Wird im Stadtrat gestritten oder abgenickt? Fragen aus dem Publikum sind willkommen!

Ernesto Buholzer Sepúlveda ist Entwicklungsökonom, Strategieberater für den öffentlichen Sektor und seit 2020 im Nürnberger Stadtrat. Er trat über die Liste der Politbande an, die sich für mehr Freiräume für die Nürnberger Subkultur einsetzt.



Foto: privat

Hannah Diemer lebt seit drei Jahren in Nürnberg. Sie liebt die politische und aktivistische Arbeit. Für die Politbande entwirft sie im „Neues aus dem Stadtrat“-Team Videos, die über Instagram und YouTube ausgestrahlt werden.



Foto: privat

#### GESPRÄCH

**Donnerstag, 27. April 2023  
17 bis 18 Uhr**

Ort  
Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus  
Raum S 14  
Königstraße 64  
90402 Nürnberg

Anfahrt  
ÖPNV bis Hauptbahnhof

## Wünsch' dir die Stadt

### Ulrich Hirschmüller erklärt, wie wir gemeinsam Nürnberg verändern

Wie kann eine Stadt aussehen, in der wir gerne leben? Das können am besten die Menschen entscheiden, die in dieser Stadt leben. So ist die Idee hinter der partizipativen Stadtentwicklung. Denn „partizipativ“ heißt, dass die Betroffenen beteiligt werden. Natürlich ist das nicht immer der einfachste Weg. Aber das Urban Lab in Nürnberg lädt ein zum Träumen: Wie soll Nürnberg in fünf oder zehn Jahren aussehen? Und es kennt Methoden und Projekte, diese Träume Wirklichkeit werden zu lassen.

Ulrich Hirschmüller ist Biologe und seit 2016 beim Urban Lab in Nürnberg tätig. Aktuell arbeitet er am Projekt „Was wäre, wenn...“, das experimentell die möglichen Folgen des Klimawandels für Nürnberg in die Gegenwart holt.

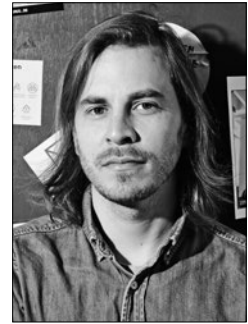


Foto: Sebastian Lück

#### VORTRAG

**Dienstag, 4. Juli 2023  
16 bis 17 Uhr**

Ort  
Z-Bau: Nordgarten/Seminarraum  
Frankenstraße 200  
90461 Nürnberg

Anfahrt  
U1 bis Frankenstraße  
dann Bus 45/65 bis Tiroler Straße



Foto: Wolfgang Giltzer

## THEMENBLOCK 2

# RUND & GESUND

## Heute gibt's Reste!

### Lisa Jelinek zeigt, wie aus Gemüseresten leckere Gerichte werden

Gemüse findet beim Kochen oft wenig Beachtung: Viele Teile werden weggeworfen. Dabei steckt so viel Geschmack in diesen Resten! Doch wie wird aus scheinbar alltäglichen Produkten ein ausgefeiltes Gericht? Wie kommt ein intensiver Geschmack oder eine besondere Konsistenz zustande? In der Küche lernen wir ganz praktisch, Gemüse mit neuen Augen zu sehen. Die verwendeten Produkte wachsen vor der Haustür: Sie werden im Umland angebaut oder stehen vielleicht direkt am nächsten Feldrand. Jeder und jede darf mitkochen – und danach wird gemeinsam gegessen.

Anmeldung erforderlich,  
maximal 10 Teilnehmende.

Lisa Jelinek arbeitet als Köchin im Sterne-Restaurant Essigbrätlein in Nürnberg und verbringt auch privat gerne Zeit in der Küche. Vor ein paar Jahren hat sie zum Beispiel das Brotbacken für sich entdeckt.



Foto: privat

### KOCHKURS

**Montag, 3. April 2023**  
**13 bis 16 Uhr**

Ort  
Evang. Familien-Bildungsstätte  
im FrauenWerk Stein e.V., OG 1, Raum 13  
Leonhardstraße 13  
90443 Nürnberg

Anfahrt  
U 1, 2, 3; Tram 4, 6; Bus 34, 36 bis Plärrer

## Ran ans Rad

### Fahrräder warten und reparieren mit dem ADFC

Kette ölen, Schläuche flicken, Lichter prüfen, Bremsen nachziehen, Schaltung einstellen... Auch ein Fahrrad muss regelmäßig gewartet werden. Wer weiß, worauf dabei zu achten ist, spart sich aufwändige Reparaturen. Das Fahrrad läuft lange rund. Wie man das eigene Rad selbst instand hält und Kleinigkeiten repariert, zeigt ein Team des ADFC. Neben dem eigenen Fahrrad bitte – soweit vorhanden – Werkzeug sowie Ersatzteile mitbringen.

Bei strömendem Regen fällt die Veranstaltung aus.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club, kurz ADFC, ist ein Verein für Verkehr und Verkehrspolitik. Er setzt sich politisch für eine Stadt ein, die auf die Bedürfnisse von Fahrradfahrerinnen und -fahrern Rücksicht nimmt. Der ADFC Nürnberg besteht aus rund 3.000 Mitgliedern.



### WORKSHOP

**Montag, 19. Juni 2023**  
**16 bis 17:30 Uhr**

Ort  
Haus Großweidenmühle  
Haus für Frauen und Männer in sozialen Schwierigkeiten  
Großweidenmühlstraße 33/43  
90419 Nürnberg

Anfahrt  
Tram 6 bis St. Johannisfriedhof  
Bus 34 bis Großweidenmühlstraße

## Mach mit – bleib fit\*

### Frank Schuldt zeigt einfache Übungen mit und ohne Geräte

Bewegung macht Spaß – sich gemeinsam bewegen noch viel mehr! Nach einer kurzen Aufwärmphase trainieren wir den ganzen Körper und nutzen dafür auch die Geräte des Bewegungsparks. Die Sportstunde endet mit einer entspannenden Dehneinheit. Besondere Ausdauer oder Fitness sind nicht nötig. Einfach kommen, Spaß haben und mitmachen, wie es eben geht. Wir empfehlen bequeme Kleidung und gegebenenfalls Sonnenschutz.

\* So nennt sich die kostenlose Aktion, die der SportService der Stadt Nürnberg in Kooperation mit verschiedenen Sportvereinen anbietet: Mach mit – bleib fit - SportService Nürnberg (nuernberg.de)

Bei strömendem Regen fällt die Veranstaltung aus.

Frank Schuldt ist pensionierter Polizist und seit gut 50 Jahren engagiertes Mitglied im Sportverein SG Viktoria Nürnberg-Fürth 1883 e.V. Von Mai bis September trifft man ihn montags von 17 bis 18 Uhr am Bewegungspark Pegnitztal-West.



Foto: Susanne Thoma

### SPORTSTUNDE

**Donnerstag, 13. Juli 2023**  
**16 bis 17 Uhr**

Ort  
Bewegungspark im Pegnitztal-West  
Süßheimweg (Nähe Westbad)  
90419 Nürnberg

Anfahrt  
U 1 bis Bärenschanze  
Bus 34 bis Großweidenmühlstraße  
Tram 6 bis Julienstraße



Foto: pexels.com - elena-rubisova; bearbeitet von W. Giltzner

## THEMENBLOCK 3

# GESUND IM KOPF?

## Ja, spinne ich denn?

### Mathias Zink erklärt psychische Erkrankungen und ihre Behandlung

Über ein Viertel der Erwachsenen in Deutschland ist im Laufe eines Jahres einmal psychisch krank. Das sind über 17 Millionen Menschen! Trotzdem wird über psychische Erkrankungen kaum geredet: Sie lösen bei vielen Berührungängste und Verunsicherung aus. Ablehnung und Ausgrenzung von Betroffenen sind oft die Folge. Doch was ist überhaupt eine psychische Erkrankung aus wissenschaftlicher Sicht und wie kann sie diagnostiziert werden?

Prof. Mathias Zink ist seit 2016 Chefarzt der Erwachsenenpsychiatrie im Bezirksklinikum Ansbach. Er studierte in Heidelberg und München Medizin, wurde in der molekularen Neurobiologie promoviert und forschte über viele Jahre am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim.



Foto: privat

### VORTRAG

**Mittwoch, 10. Mai 2023**  
**15 bis 16 Uhr**

Ort  
Domus Misericordiae  
Das Haus der Barmherzigkeit  
Notschlafstelle und ambulant  
betreutes Wohnen für Männer  
Pirckheimerstraße 12  
90408 Nürnberg

Anfahrt  
U3, Tram 4, Bus 34 bis  
Friedrich-Ebert-Platz



## Wenn die Psychologin klingelt

### Silke Scheer erklärt, welche psychischen Krankheiten auch zu Hause behandelt werden können

Wer krank ist, muss in die Klinik – stimmt's? Nicht immer! Mit der stationsäquivalenten Behandlung, kurz StäB, können Patientinnen und Patienten auch mit schweren psychischen Erkrankungen zu Hause behandelt werden. Ärztin, Ergotherapeut, Pflorgeteam, Psychotherapeutin – alle kommen sie zu den Patienten. Die Therapie wird in den Alltag integriert. Das eröffnet neue, kreative Wege für eine erfolgreiche Behandlung.

Dr. Silke Scheer ist seit dem Start 2021 Psychologin bei StäB in Ansbach. Das Team versorgt bis zu zehn Menschen zur gleichen Zeit und ist in Bayern das einzige außerhalb von München mit diesem Angebot.



Foto: privat

#### VORTRAG

**Mittwoch, 17. Mai 2023**  
**15 bis 16 Uhr**

Ort  
Eckstein  
Haus der Evang.-Luth. Kirche in Nürnberg  
Raum 2.01  
Burgstraße 1-3  
90403 Nürnberg

Anfahrt  
U1 bis Lorenzkirche  
Tram 6 bis Hallertor  
Bus 36, 46, 47 bis Rathaus

## In Therapie

### Frederike Schirmbeck erklärt, wie psychische Krankheiten in der ambulanten Psychotherapie behandelt werden

Depression, Schizophrenie, Psychose, Angst- oder Zwangsstörung: Was passiert, wenn eine psychische Krankheit festgestellt wurde? Wie komme ich an einen Therapieplatz? Was ist eigentlich der Unterschied zwischen einem Psychiater und einem Psychologen? Und was passiert bei einer Psychotherapie überhaupt? Frederike Schirmbeck beantwortet alle Fragen rund um die ambulante Behandlung psychischer Krankheiten.

Dr. Frederike Schirmbeck arbeitet seit 2021 als psychologische Psychotherapeutin in einer Gemeinschaftspraxis in Nürnberg. Seit zehn Jahren forscht und arbeitet sie am Universitätskrankenhaus in Amsterdam mit dem Schwerpunkt Psychose.



Foto: privat

#### VORTRAG

**Donnerstag, 25. Mai 2023**  
**16 bis 17 Uhr**

Ort  
Die Heilsarmee Sozialwerk  
Gostenhofer Hauptstraße 47-49  
90443 Nürnberg

Anfahrt  
U1, 2, 3; Tram 4, 6; Bus 34, 36 bis Plärrer



Foto: pexels.com / caique-araujo

## Verrückt? Na und!

### Moritz Ott zeigt Wege aus der Krise

Jede und jeder kann mal eine Krise haben. Das Entscheidende ist, zu wissen, wie man damit umgeht. Das Projekt „Verrückt? Na und!“ hilft Schülerinnen und Schülern dabei, Strategien zu entwickeln, gut aus einer Krise zu kommen. Für die Straßenkreuzer Uni packt Koordinator Moritz Ott die besten Übungen aus. In Gesprächen und einfachen Übungen werden wir über unser Vorurteile in Bezug auf psychisch kranke Menschen nachdenken und eigene Wege aus der Krise erproben.

Moritz Ott ist Sozialarbeiter und arbeitet in der Fachstelle Psychiatrie am Gesundheitsamt. Er koordiniert das Projekt „Verrückt? Na und!“, das normalerweise in Schulen durchgeführt wird.



Foto: privat

# SPEZIAL

# KRISEN ÜBERWINDEN

## WORKSHOP

**Donnerstag, 20. April 2023**  
**15 bis 17 Uhr**

Ort  
Stadtmission Nürnberg e.V.  
Beratungszentrum  
Christine-Kreller-Haus  
Krellerstraße 3  
90489 Nürnberg

Anfahrt  
U2, 3; Bus 36 bis Rathenauplatz  
Tram 8 bis Stresemannplatz



Foto: Jessica Schäfer

## An die Dosen!

### Marissa Herzog hilft bei den ersten Schritten zum Graffiti-Ass

Die einen nennen es „Street Art“, also „Straßenkunst“, für die anderen ist es Vandalismus: Graffiti ist eine Kunstform, über die sich trefflich streiten lässt. Was liegt da näher, als es selbst mal auszuprobieren? An einem Nachmittag können die Grundlagen des Graffiti-Sprühens erlernt werden. Es gibt Raum für Austausch und Fragen – und natürlich darf jede und jeder selbst zur Dose greifen und sich an der Wand ausprobieren!

Anmeldung erforderlich,  
maximal 15 Teilnehmende.

Bei strömendem Regen  
fällt die Veranstaltung aus.

Marissa Herzog ist Designerin und Sozialarbeiterin. Sie verbindet beide Berufe in partizipativen Graffiti-Workshops. Diese verschönern den öffentlichen Raum und stärken das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden.



Foto: privat

## WORKSHOP

# GRAFFITI SPRÜHEN

### WORKSHOP

**Donnerstag, 29. Juni 2023**  
**13 bis 16 Uhr**

Ort  
Spielplatz ehemaliges Lindegelände  
Hessestraße 4  
90443 Nürnberg

Anfahrt  
S 1; U 2, 3 bis Rothenburger Straße  
U 1 bis Gostenhof



Foto: Maria Bayer



Foto: Walter Schindler



Foto: Sabine Weiß



Foto: Walter Schindler



Foto: Walter Schindler



Foto: Sabine Weiß

## Zeit zu Feiern! Herzliche Einladung zum Abschlussfest der Straßenkreuzer Uni

Der Abschluss des 26. Semesters der Straßenkreuzer Uni muss natürlich gefeiert werden! Gemeinsam blicken wir zurück auf ein Semester voller Begegnungen, anregender Diskussionen und interessanter Denkanstöße.

Herzlich eingeladen sind alle Hörerinnen und Hörer, Vortragende, Förderer und Freunde der Straßenkreuzer Uni. In sommerfestlich-beschwingtem Rahmen erwarten uns Grußworte, Plauderei, schöne Musik, leckeres Essen – und alle, die einen kompletten Themenblock absolviert haben, werden mit einer Urkunde ausgezeichnet.

**Donnerstag, 27. Juli 2023  
16 bis 18 Uhr**

Ort  
Haus Großweidenmühle  
Haus für Männer und Frauen in sozialen Schwierigkeiten  
Großweidenmühlstraße 33/43  
90419 Nürnberg

Links:  
Eindrücke aus  
dem vergangenen  
Semester.

Anfahrt  
Tram 6 bis St. Johannisfriedhof  
Bus 34 bis Großweidenmühlstraße

## Kalender

- 30.3.23 · 15 Uhr **Nürnberg verwalten wir** / Altes Rathaus, Rathausplatz 2 · **Seite 7**
- 3.4.23 · 13 Uhr **Heute gibt's Reste!** / Evang. Familien-Bildungsstätte, Leonhardstraße 13 · **Seite 11**
- 20.4.23 · 15 Uhr **Verrückt? Na und!** / Stadtmission, Krellerstraße 3 · **Seite 18**
- 27.4.23 · 17 Uhr **Ein Stadtrat ohne Partei** / Akademie CPH, Königstraße 64 · **Seite 8**
- 10.5.23 · 15 Uhr **Ja, spinne ich denn?** / Domus Misericordiae, Pirkheimerstraße 12 · **Seite 15**
- 17.5.23 · 15 Uhr **Wenn die Psychologin klingelt** / eckstein, Burgstraße 1-3 · **Seite 16**
- 25.5.23 · 16 Uhr **In Therapie** / Heilsarmee, Gostenhofer Hauptstraße 47-49 · **Seite 17**
- 19.6.23 · 16 Uhr **Ran ans Rad** / Haus Großweidenmühle, Großweidenmühlstraße 33/43 · **Seite 12**
- 29.6.23 · 13 Uhr **An die Dosen!** / Spielplatz, Hessestraße 4 · **Seite 22**
- 4.7.23 · 16 Uhr **Wünsch' dir die Stadt** / Z-Bau, Frankenstraße 200 · **Seite 9**
- 13.7.23 · 16 Uhr **Mach mit – bleib fit** / Bewegungspark Pegnitztal-West, Sübheimweg · **Seite 13**
- 27.7.23 · 16 Uhr **Abschlussfest** / Haus Großweidenmühle, Großweidenmühlstraße 33/43 · **Seite 23**

Herausgeber und Veranstalter:  
Straßenkreuzer e.V.  
Maxplatz 7, 90403 Nürnberg  
Tel. 0911 217593-0, Fax -20  
E-Mail: mail@strassenkreuzer.info  
www.strassenkreuzer.info



@strassenkreuzerinfo  
#stranue